

大人のおしゃれ手帖

AUG. 2026
特別価格
1740円
(税込)

表紙の人
吉瀬美智子さん
ポタニカルバカンス

Are You Ready?

酷暑が到来!

ヘルスケアで
ゆるがない身体を手に入れる
戸田菜穂さん・加藤紀子さん・小島慶子さん

モノも時間も!
夏の断捨離美容

暑さ対策とうして?
おしゃれな人のバッグの中身

大人のための「夏サンダル」

「寝苦しい」に勝つ!
睡眠ヘルスケア大賞

コーデイネートに悩まない
夏の着まわし7日間

説得力ある習慣のオンパレード
女医のヘルスケア

今年の夏は「鉄活」で乗り切る!
井原裕子さん

鉄分たっぷりごはん



UVカット率 99.9%*

フェアリーケーキフェア

Fairycake Fair

調光サングラス

めがね拭き ケース

豪華 3点セット



紫外線に当たると
レンズが濃いグレーに



バックに付けられる
持ち手が便利

ポーチ代わりにも!

【サイズ(約)】サングラス：幅 14.1×高さ 5.3cm
めがね拭き：14.2×14.2cm ケース：横 17×縦 8cm
*国内検査機関にてサンプル品を検査した数値[JIS T8141]
※サングラスはファッション用グラスです
※サングラス、めがね拭き、ケース以外は付録に含まれません

本誌の売上の一部を保護猫活動を行う動物愛護団体に寄付します

飼い主と愛猫が
ときめくネコグッズ

買いやすくてセンスがいい
最新手土産リスト



肥料から誕生！
サスティナブルな
新時代のアイスクリーム

BONEARTH FOOD MARKET
ベジタブルクラフトアイスクリーム
6種セット ¥4,980

捨てられる器をリサイクルした肥料「BONEARTH」を使って育てられた野菜のアイスクリーム。「100%ナチュラルな素材を使用しています」。ピーツやケールなど変わり種も。



柑橘の香りが
爽やかなスパークリング

はるのテラス
ベルガモットスパークリング 2本セット
¥2,700/スタジオオカムラ はるのTERRACE

アロマでおなじみのベルガモット。その国産化に取り組んだ土佐ベルガモットに、高知県産生姜をくわえた爽快感のあるスパークリング飲料。「お酒を飲まない方にも喜ばれます」



旬の果実のおいしさを閉じ込めた
季節限定のゼリー

いったつみとらどう
グレープフルーツと白ワインのゼリーよせ
¥4,980

「ミシュランシェフが手がける、おもたせ専門店。喜ばれること間違いなし」。夏はフレッシュな2種類のグレープフルーツゼリーにシェリー酒が香るクリームを合わせた逸品を。

事前購入や、訪問先へ発送してスマートに

おみやげにも、お中元にも便利なネット通販。訪問先へ事前に発送しておけば、持ち運ぶ手間が省けるのがポイント。予約が取りづらい名店の味や、地方ではぐまれた名産品など、さまざまな味をどこにいても楽しめます。

イチリン ハナレ
よだれ鶏のタレと麺のセット 4人前 ¥4,320

風味豊かなよだれ鶏のタレに、コシのある中華麺、スパイシーな山椒麺の2種を合わせたつけ麺。大人の味が楽しめます。「鎌倉にある中華の名店の人気メニューが自宅で食べられる幸せ」。

中華の名店で名高い
よだれ鶏のタレに
香り豊かな麺をつけて



オトトジエット
ototojet
鱧の蒲焼の棒鮓 ¥5,500

京都の夏の風物詩、国産天然鱧の一尾を蒲焼きにして、木の芽や実山椒を合わせた押しずし。香り豊かな鱧とタレのうまみが口いっぱいに。「京都で人気の魚料理のお店です」。

国産の鱧をドーンと一尾
手間暇かけた名店の味



根莖果KONSHINKA
フルーツマトBOX ¥7,500

「京野菜をはじめとした、旬の野菜を彩りよく詰めたボックスです」。甘さたっぷりのフルーツマトとオーガニックドライクランベリーがぎっしり入った一品。

フラワーアレンジメントのように
旬の野菜の彩りを
詰め込んで

