

Cover
Kis-My-Ft2

磨き合う、現在地。

キレイな人たちの、インナーケア最前線!

スペシャル
グラビア

Perfume

Inside
Beauty.

肌もカラダも、健やかさは腸から!

整える、腸活。

腸と腸活の基本をおさらい
腸活研究の最前線
食物繊維の宝庫、“寒天”レシピ
毎日続ける“ゆる発酵”生活
myデイリーヨーグルト etc

私の腸活LIFE

マギー
石川 恋
立石俊樹
小西詠斗

CLOSE UP

菊池風磨

(Sexy Zone)

田中 樹

(SixTONES)

Dream Match Again

—より高いところへ—

道枝駿佑

(なにわ男子)

福本莉子

Lights in Memory.



Food topics

Otsumami
宇賀なつみ

Gift
真野知子

Sweets
chico

New Standard
平野紗季子

真野知子のおいしいギフト

『いったつみとらどう』の椰子の白わらび餅



SHOP DATA

いったつみとらどう

『神楽坂 石かわ』の石川秀樹氏と『虎白』の小泉湖佑慈氏考案のフードが揃うお取り寄せサイト。<https://ittatsumitorado.jp/>

真野 (以下M) 聞いてくれる？ 私、ココナッツが大好きで、ココナッツ風味とあればすぐに手を伸ばしてしまっただけ、ちょっと珍しいひと品に出合ってしまったの...!

編集N (以下N) それがこの「椰子の白わらび餅」ですか？

M 響きからしてそそられない？ わらび餅のイメージとは全く違う、モダンで洒落たわらび餅なのよ！

N 箱を開けると現れるのは、真っ白な雪原！ みたいな、細かなココナッツパウダー。降り積もったパウダースノーをかき分けると、正方形の真っ白なわらび餅が現れました。

M 新鮮な驚きでしょ？ わくわくしながら口に運ぶと、ねっとりした食感にココナッツがほのかに甘い。

N 通常ならわらび粉に水を加えるところを、ココナッツミルクを加えて練り上げているんだそう。

M 見た目も味も、こんなわらび餅とは初対面で、気づくと5個くらいペロリ(笑)。ココナッツ好きにはたまらんです。ひんやりさせて食べるのが暑気払いにもおススメ。

N うん、口いっぱい広がるココナッツのほのかな香りとむちゅとした食感にハマリそう。龍と虎の愛らしいイラスト入りの包みも品がよくて贈り物向きですね。

M ちょっとかしくまったシーンやこの夏の帰省みやげとしてもぜひおススメしたい、私のイチ推しです！

真野知子 ギフトコンシェルジュ。手土産など日常的なギフトからハレの日まで多彩なシーンに合わせたギフトをセレクト。

編集N 器ごとにバリエーション、ひんやりスイーツを自分へのご褒美にして頑張りたいです。



椰子の白わらび餅 (16個入り、330g) ¥3,888。もともとはお店のデザートとして出していたのがはじまりで、6月から通販を開始。帝国ホテル 東京『エビスリー ガルガンチュワ』店頭でも販売中。