

婦人画報

最新情報はこちら!
FUJINGAHO
117 YEARS & BEYOND
fujingaho.jp

連載
レンズを通して
高円宮妃久子殿下

June 2022
No.1127

6

在位70年
もっと知りたい
エリザベス女王のこと

羽生結弦
ともに、夢の先へ。

近江へ!

西川貴教さん登場!
いまいちばん惹かれる、
日本の美の宝庫

陶芸家・辻村史朗
“陶源郷”に生きる

夏の旅支度——
最新の装いとラゲッジで

パーソナルカラーで選ぶ
涼色アイシャドウ

いまこそ必要な
「ヘルスリテラシー」



Magazine Cloud
電子版でも読めます

「神楽坂石かわ」「虎白」の十二月

一味同心

「味同心」とは「同じ目的をもちて集まり、心を一つにする」の意。
「ミシランガイド東京2022」でも三ツ星を更新した「神楽坂石かわ」「虎白」ほか、
「週三四」に「愚直に」寿司の「波濤」、イノベティブの「NK」、フレンチの「jinen」、
帝国ホテル内に誕生した提携店「帝国ホテル 寅黒」と、石川秀樹さんが率いる個性豊かな
料理店チームが毎月一丸となり、一つの食材に取り組み、その可能性を拓きます。
お取り寄せできる「いただきますどう」のひと皿にも注目です。

第十回 レモン

撮影・川上雅明 取材・文字 渡辺梨子



その1 「虎白」のひと皿は……
レモン釜アラモード

ぐり内にて実を外したレモン釜に、旬の食材を数割に盛り込んだ菓しい前菜。3種類いずれも、大抵たんぱく質が使われている。ひと皿は、蒸し煮にした鶏と、レモン果汁と出汁酢でしなやかに仕上げたさくらを合わせ、さらしレモン果汁で和えたるの、そしてレモン果汁入りの出汁酢のソース。二日は、毛蟹とナマ、低温の油で揚げて皮をむいた甜菜なす、薄切で仕上げた。レモン果汁を加えた上澄みソースを、レモン果汁入りのペーパーをかけた。器は「アンブレラ」社「アスタール」製。

パンチのきいた酸味が、
味わいに奥行きを添える。

レモンを聞いて、梶井基次郎の小説「檸檬」、あるいは高村光太郎の詩集「智恵子抄」を思い浮かべる方は多いのではないのでしょうか。原産地はインド。日本には明治時代に伝わったといわれ、最近では広島や愛媛などで栽培される、安心で安全な国産レモンが人気です。「奥白」店主の小島明彦さんは、柚子釜ならぬレモン釜に檸檬を3種盛り込み、目にも楽しい一品を作ってくれました。蒸し煮鮎には乾煎きゅうり、ゆでたまごもおすすめです。生胡麻で作った胡麻豆腐にはたごりのうにという、3種類の組み合わせ。それぞれにびつたり、豆胡麻汁、土佐煎、べつ甲あんにかけています。いずれのジュレにもレモン果汁を加えてあるので、初夏にふさわしく、すっきりとした食味。何より、レモン釜の色が目には鮮やかです。

寿司「波濤」店主の樋切大地さんが作ったのは、シンプルを極めた一品。レモンは皮をむいて輪切のよい塩干に切り、蜜漬にして冷めます。牛肉はサーロインの薄切りをさつと出汁にくぐらせて冷まし、オクラも同じレモンに添えます。かつお出汁に濃口醤油とみりんを加えて調味し、葛でとろみをつけたあんを冷やし、上からたつかりとかけて仕上げます。レモンの爽快感が全体をキリッと引き締め、さっぱりとした食後感です。

今月のお取り寄せは、「レモンのふわふわソルベ」。材料はレモン果汁と水とさき砂糖だけ。そこに、ほんの少しゼラチンを加えて凍らせます。これをミキサーにかけ、溶ける手前までしっかりと混ぜます。こうやって空気を入れることで白くなります。ゼラチンを加えなかつたら、いくら混ぜても白くはならないといえます。これをカップに入れ、しっかりと凍らせるのですが、最後にレモンの皮を散らして香りを添えます。口に含むとはかなく消えてしまうので、あつという間に1個完食してしまおうです。

その3 お取り寄せできるのは……

レモンのふわふわソルベ

材料は、瀬戸田レモンの果汁と、瀬戸田のみかん花のはちみつと砂糖、ほんの少しのゼラチンのみ。乳製品は一切入っていません。材料全部を合わせて凍らせてから、ミキサーでしっかりと混ぜると、丁寧な作り方で酸味と甘みのバランスが絶妙で、滑らかな味わい。しやりにやりの爽やかな食感ではなく、口調込みもよく、すっきり消えていく、軽やかな味わい。4,100円/1個。監修：山下王夫 大分県作。



その2 「波濤」のひと皿は……

レモンの爽やか蜜煮と牛肉の冷やしあんかけ

「北」と、牛肉がメイのように見えるが、主役はあくまでもレモンの蜜煮。薄切りでも酸っぱく口をすぼめるほどだから、レモンをんな塊で口にできるはずが、そう思う大きさが、蜜煮と牛肉。そして、醤油のなを一緒に口に含めば、牛肉のろりとした食感と醤油あんのおかげでまろやかな酸味となり、極上のひと皿に。初夏にさわしい、すがすがしい一品。器は大西雅文「兵庫丹波作」。



こちらで紹介した「レモンのふわふわソルベ」などの購入はこちらから

www.fujingaho-shop.jp tel.0120-98-2424

婦人画報のお取り寄せ

検索